

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po 3.3.	<i>Přesnídávka</i>	Cereálie s mlékem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 8, 12
	<i>Polévka</i>	Zeleninová s luštěninovou zavářkou – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Azu z vepřového masa, jasmínová rýže – 1, 9
	<i>Svačina</i>	Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7
Út. 4.3.	<i>Přesnídávka</i>	Graham plátek s lučinou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Rybí s ovesnými vločkami – 1, 4, 9
	<i>Oběd</i>	Zapečené brambory se zeleninou Sombrero a sýr – 3, 7, 9
	<i>Svačina</i>	Cereální rohlík s paštikou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
St. 5.3.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb s máslem a medem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Frankfurtská s bramborem – 1, 6
	<i>Oběd</i>	Tondovo kuře, bramborový knedlík – 1, 3, 9
	<i>Svačina</i>	Toustovýchléb zapečený se sýrem a kečupem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Čt 6.3.	<i>Přesnídávka</i>	Vánočka máslová s kakaem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Bramborová – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Kuřecí prsa v bylinkovo-jogurtové marinádě, šťouchaný brambor – 1, 7
	<i>Svačina</i>	Rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Pá 7.3.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb s máslem a strouhaný sýr, kapie, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Francouzská – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Svíčková na smetaně, kynutý knedlík – 1, 3, 7, 9
	<i>Svačina</i>	Přesnídávka, piškot, ovoce, čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola