

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 10. 3.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Ovocný jogurt, piškot, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Česneková – 3, 9 Zbruf se sýrem, těstoviny penne – 1, 7 Chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Út. 11. 3.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Kukuřičný plátek s přírodním sýrem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7 Cizrnová s červenými fazolemi – 1, 9 Rizoto z vepřového masa, okurka – 1, 7 Rohlík s drožd'ovou pomazánkou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
St. 12. 3.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Cereální tyčinka banánová, čaj, voda – 1, 3, 6, 8, 11, 12 Brokolicový krém – 1, 7 Treska zapečená se smetanou, vařený brambor – 4, 7 Zapečený toust se sýrem a kečupem, zelenina, čaj, voda – 1, 9
Čt 13. 3.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chala s kakaem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7 Gulášová – 1 Kuřecí plátek s kari omáčkou, jasmínová rýže – 1, 7 Vločkový rohlík s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
Pá 14. 3.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s drůbeží pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12 Hovězí vývar s abecedou – 1, 3, 9 Hornácký guláš, kynutý knedlík – 1, 3 Müsli tyčinka, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 6, 8, 11, 12

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídý)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola