

| Den                       | Jídelní lístek<br>ZŠ a MŠ Hradec                                      |  |
|---------------------------|---|--|
| <b>Po.<br/>17.<br/>3.</b> | <i>Přesnídávka</i><br><i>Polévka</i><br><i>Oběd</i><br><i>Svačina</i> | Rýžový chlebiček s čokoládou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8<br>Mrkvový krém – 1, 7<br>Restovaná vepřová játra, bramborová kaše – 1, 7<br>Rohlík s přírodním sýrem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7                           |
| <b>Út.<br/>18.<br/>3.</b> | <i>Přesnídávka</i><br><i>Polévka</i><br><i>Oběd</i><br><i>Svačina</i> | Graham plátek se sýrem Bambino, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8<br>Drožděná – 1, 3, 9<br>Směs tří mas (hovězí, vepřové, králík), jasmínová rýže – 1<br>Chléb s medovým máslem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7                 |
| <b>St.<br/>19.<br/>3.</b> | <i>Přesnídávka</i><br><i>Polévka</i><br><i>Oběd</i><br><i>Svačina</i> | Rohlík s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7<br>Krkonosská zelňačka – 1, 7<br>Čevabčiči, vařené brambory, hořčice, cibule – 1, 3, 10<br>Tous zapečený s jablky a skořicí, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 9 |
| <b>Čt<br/>20.<br/>3.</b>  | <i>Přesnídávka</i><br><i>Polévka</i><br><i>Oběd</i><br><i>Svačina</i> | Cereálie s jogurtem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8<br>Krupicová s vejci – 1, 3, 9<br>Texaské fazole s kuřecím masem, chléb – 1<br>Chléb s česnekovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7                             |
| <b>Pá<br/>21.<br/>3.</b>  | <i>Přesnídávka</i><br><i>Polévka</i><br><i>Oběd</i><br><i>Svačina</i> | Rohlík s paštikou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12<br>S játrovými knedlíčky – 1, 3, 9<br>Vepřová krkovice, kysané zelí, kynutý houskový knedlík – 1, 3<br>Kukuřičné trubičky, ovoce, čaj, voda – 1, 7                    |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |                               |                               |
|------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Seznam alergenů: | 1 Obiloviny obsahující lepek  | 8 Skořápkové plody            |
|                  | 2 Korýši                      | 9 Celer                       |
|                  | 3 Vejce                       | 10 Hořčice                    |
|                  | 4 Ryby                        | 11 Sezamová semena (sezam)    |
|                  | 5 Podzemnice olejná (arašídy) | 12 Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 6 Sójové boby (sója)          | 13 Vlíčí bob (lupina)         |
|                  | 7 Mléko                       | 14 Měkkýši                    |

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola