

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 24. 3.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Kukuřičný plátek s Lučinou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Květáková – 1, 3 Rizoto s cizrnou a kuřecím masem, sypané pažitkou Rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
Út. 25. 3.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Smetanový jogurt, piškot, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Čočková – 1 Smetanové brambory zapečené s listovým špenátem a nivou – 1, 7 Chléb, krabí pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7, 12
St. 26. 3.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Rohlík, přírodní sýr, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7 Maďarská rybí – 1, 4 Krutí plátek se slaninou a sýrem, dušená rýže – 1, 7 Toustový chléb zapečený se sýrem, kečup, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
Čt 27. 3.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s čokomáslem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Hráškový krém – 1, 7 Zapečené těstoviny s mletým masem – 1, 3, 7 Rohlík, budapešťská pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Pá 28. 3.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s máslem a vařené vajíčko, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12 Kroupová – 1, 9 Hovězí maso po španělsku, bramborový knedlík – 1, 3, 6 Ovocná přesnídávka, ovoce, čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídý)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola