

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
<b>Po. 31. 3.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Cereálie s čokoládou, mléko, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 8, 12 Špenátová – 1, 3, 7 Rybí prsty, bramborová kaše – 1, 3, 4, 7 Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
<b>Út. 1.4.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Graham plátek se sýrem, kapie, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Zeleninová s bulgurem – 1, 9 Vepřové nudličky po znojemsku, dušená rýže – 1 Rohlík oříškově-čokoládová pomazánka, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
<b>St. 2.4.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s drůbeží pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12 Luštěninová – 1 Smetanové brambory zapečené s houbami a anglickou slaninou - 7 Toustový chléb zapečený s jablky, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
<b>Čt 3.4.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina – 1, 3, 7 Celerový krém – 1, 7, 9 Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka – 1, 3, 7 Domácí perník, ovoce – 1, 3, 7
<b>Pá 4.4.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s máslem a strouhaný sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7 Hovězí vývar s vejci – 3, 9 Segedínský guláš, kynutý knedlík – 1, 3 Ovesná svačinka, ovoce, čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídý)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola