

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 7.4.	<i>Přesnídávka</i>	Rýžový chlebiček s čokoládovou polevou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Kapustová – 1
	<i>Oběd</i>	Vepřové maso po italsku, špagety – 1, 7
	<i>Svačina</i>	Rohlík s česnekovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Út. 8.4.	<i>Přesnídávka</i>	Kukuřičný chléb s Tartimalinem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Hrachová – 1
	<i>Oběd</i>	Bramborový guláš s uzeninou, chléb - 1
	<i>Svačina</i>	Chléb s rybí pomazánkou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 4, 7
St. 9.4.	<i>Přesnídávka</i>	Bílý jogurt, cereálie, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	S droždovými knedlíčky – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Žemlovka s jablky – 1, 3, 7
	<i>Svačina</i>	Zapečený toust se sýrem a kečupem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
Čt 10. 4.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb, medové máslo, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Rybí s ovesnými vločkami – 1, 4, 9
	<i>Oběd</i>	Zeleninové rizoto s fazolí adzuki, sypané sýrem – 7, 9
	<i>Svačina</i>	Rohlík s droždovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
Pá 11. 4.	<i>Přesnídávka</i>	Mrkvovo-jablečný salát, kukuřičná tyčinka, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s rýží – 9
	<i>Oběd</i>	Štěpánská hovězí pečeně, bramborový knedlík – 1, 3
	<i>Svačina</i>	Chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola