

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 14. 4.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Jahodový jogurt, piškot, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Minestrone – 1, 9 Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, jasmínová rýže – 1, 7 Chléb s paštikou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
Út. 15. 4.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Graham plátek s čerstvým bylinkovým sýrem, zelenina, čaj, voda – 1, 7 Česneková – 3, 9 Přírodní rybí file, zelené fazolky se slaninou, bramborová kaše – 4, 7 Rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
St. 16. 4.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s hermelínovou pomazánkou, ovoce, čaj, voda – 1, 7 Milionová – 1, 3, 9 Čočka na kyselo, vařené vejce, rohlík, okurka – 1, 3 Sýrové tousty, zelenina, čaj, voda – 1, 7
Čt 17. 4.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Krupicová kaše s Grankem, ovoce, čaj, voda – 1, 6, 7 Hovězí vývar s nudlemi Jelení kýta se šípkovou omáčkou, kynutý knedlík – 1, 3, 7, 9 Přesnídávka, ovoce, čaj, voda
Pá 18. 4.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola