

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
<b>Po. 13. 1.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, máslo, marmeláda, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7 Mrkvový krém – 1, 7 Čočka na kyselo, vařené vejce, rohlík, okurka – 1, 3 Ovocný jogurt, piškot, čaj, voda – 1, 3, 7
<b>Út. 14. 1.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Graham plátek, přírodní sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Dršťková – 1 Přírodní rybí filé, baby karotka, bramborová kaše – 4, 7 Rohlík se sýrem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
<b>St. 15. 1.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s máslem, vařené vajíčko, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12 Drožděná – 1, 3, 9 Masové koule, rajská omáčka, kolínka – 1, 3, 9 Zapečený toast s jablky a skořicí, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
<b>Čt 16. 1.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Cereálie s jogurtem, ovoce, čaj, voda – 1, 5, 7 Květáková s vejci – 1, 3 Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže – 1 Chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7
<b>Pá 17. 1.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, salámová pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Hovězí vývar s rýží – 9 Segedínský guláš, kynutý knedlík – 1, 3 Ovesná svačinka, ovoce, čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Karhanová Michaela

Za správnost: Jenišová Nikola