

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 30. 9.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s máslem a džemem, ovoce, čaj, voda – 1,3,7,8,11,12 Hráškový krém – 1, 7 Bramborový guláš, chléb – 1, 6 Ovocný jogurt, čaj, voda – 1.3.7,8,12
Út. 1. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Graham plátek, Lučina, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,8 Z rybího filé s pórkem – 1, 4 Kuřecí stripsy Zizu, bramborová kaše – 1, 3, 7 Rohlík, drůbeží pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,12
St. 2. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, máslo, Vysočina, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,12 Zeleninová s kuskusem – 1, 9 Kruťtí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny – 1, 3, 7 Toustový chléb zapečený s jablky, ovoce, čaj, voda – 1,3,7,9
Čt 3. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Bábovka, ovoce, kakao, čaj, voda – 1,3,7,8,12 Zelňačka - 1 Hovězí pečeně na slanině, dušená rýže - 1 Chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,4,7
Pá 4. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Rohlík, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,7 Hovězí vývar s těstovinou – 1, 3, 9 Vařené vejce, koprová omáčka, kynutý knedlík – 1, 3, 7 Müsli tyčinka, ovoce, čaj, voda – 1,3,6,8,11,12

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Škořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Karhanová Michaela

Za správnost: Honková Alena