

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 21. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Rýžový chlebiček s čokoládou, ovoce, čaj, voda – 1,3,7,8 Fazolová – 1 Rybí prsty, bramborová kaše – 1, 3, 4, 7 Jogurt s piškotem, ovoce, čaj, voda – 1.3.7
Út. 22. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Graham plátek, přírodní sýr, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,8 Drožd'ová – 1, 3, 9 Frankfurtská hovězí pečeně, dušená rýže – 1, 6, 7 Rohlík s máslem, šunka, zelenina, čaj, voda – 1,3,7
St. 23. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, medové máslo, ovoce, čaj, voda – 1,3,7 Kulajda – 1, 3, 7 Vepřový prejt, vařené brambory, zelený salát – 1 Zapečený toust se sýrem, kečup, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,8,12
Čt 24. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Sladké pečivo, ovoce, kakao, čaj, voda – 1,3,7 Z vaječné jíšky – 1, 3, 9 Kuřecí maso plněné anglickou slaninou, zeleninový kuskus – 1, 9 Rohlík, tvarohová pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,7
Pá 25. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,4,7 Hovězí vývar s rýží – 9 Vepřové maso v kapustě, kynutý knedlík – 1, 3 Ovesná tyčinka, ovoce, čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Karhanová Michaela

Za správnost: Honková Alena