

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 3.2.	<i>Přesnídávka</i>	Cereálie s mlékem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 8, 12
	<i>Polévka</i>	Česneková – 3, 9
	<i>Oběd</i>	Květák na mozeček, vařené brambory – 3
	<i>Svačina</i>	Chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7
Út. 4.2.	<i>Přesnídávka</i>	Rohlík, drůbeží pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
	<i>Polévka</i>	Rybí s jarní zeleninou – 1, 4, 9
	<i>Oběd</i>	Hrachová kaše, opečený párek, chléb, okurka – 1, 6
	<i>Svačina</i>	Chléb s medem a máslem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
St. 5.2.	<i>Přesnídávka</i>	Graham plátek, přírodní sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Kulajda – 1, 7
	<i>Oběd</i>	Kuřecí stehno ala bažant, bramborovo-dýňové pyré – 1, 7
	<i>Svačina</i>	Zapečený toast se sýrem, kečup, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
Čt 6.2.	<i>Přesnídávka</i>	Chala, kakao, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Zeleninová s vločkami – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Debrecínský vepřový guláš, jasmínová rýže – 1, 6
	<i>Svačina</i>	Rohlík se sýrem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Pá 7.2.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s těstovinou – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík – 1, 3, 7
	<i>Svačina</i>	Ovesná svačinka, ovoce, čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídý)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Karhanová Michaela

Za správnost: Jenišová Nikola