|  |  |
| --- | --- |
| Den | Jídelní lístek  ZŠ a MŠ Hradec |
|  |  |
| **Po. 10.2.** | |  |  | | --- | --- | | ***Přesnídávka*** | Ovocný jogurt, piškot, čaj, voda – 1, 3, 7 | | ***Polévka*** | Kapustová - 1 | | ***Oběd*** | Džuveč z mletého masa, okurka | | ***Svačina*** | Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7 | |
| **Út.**  **11.2.** | |  |  | | --- | --- | | ***Přesnídávka*** | Graham plátek, přírodní sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 | | ***Polévka*** | Hrachová - 1 | | ***Oběd*** | Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže – 1, 3 | | ***Svačina*** | Rohlík, drůbeží pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12 | |
| **St.**  **12.2.** | |  |  | | --- | --- | | ***Přesnídávka*** | Chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4 ,7 | | ***Polévka*** | Kmínová – 1, 3, 9 | | ***Oběd*** | Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny – 1, 7 | | ***Svačina*** | Zapečený toast s jablky a skořicí, čaj, voda – 1, 3, 7, 9 | |  |  | |
| **Čt**  **13.2.** | |  |  | | --- | --- | | ***Přesnídávka*** | Vánočka, kakao, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7 | | ***Polévka*** | Uzená s rýží - 9 | | ***Oběd*** | Vepřenky s cibulí a hořčicí, vařené brambory – 1, 10 | | ***Svačina*** | Cereální rohlík, přírodní sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7 | |  |  | |
| **Pá 14.2.** | |  |  | | --- | --- | | ***Přesnídávka*** | Chléb s máslem, vařené vajíčko, zelenina, čaj, voda – 1, 3 ,7, 12 | | ***Polévka*** | Hovězí vývar se špaldovými kroupami – 1, 9 | | ***Oběd*** | Vepřové maso na paprikách, bramborový knedlík – 1, 3 | | ***Svačina*** | Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj, voda | |  |  | |

