

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
<b>Po. 17. 2.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Cereálie s jogurtem, ovoce, čaj, voda – 1, 5, 7 Milionová – 1, 3, 9 Vepřové maso na paprice, těstoviny – 1, 7 Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7
<b>Út. 18. 2.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Kukuřičný plátek s lučinou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Špenátová – 1, 3, 7 Přírodní rybí filé s pórkem a sýrem, bramborová kaše – 4, 7 Rohlík s čokomáslovou pomazánkou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
<b>St. 19. 2.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s máslem a marmeládou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7 Rajská s těstovinou – 1, 3 Bulgur s hlívou, brokolicí, paprikami, cuketou a rajčaty - 1 Zapečený toast se sýrem a kečupem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
<b>Čt 20. 2.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Kobliha, čaj, voda Rychlá s vejci – 3, 9 Fazolový guláš s hovězím masem, chléb – 1 Rohlík vločkový, česneková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
<b>Pá 21. 2.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Hovězí vývar s luštěninovými nudličkami – 9 Vepřová krkovice, červené zelí, kynutý knedlík – 1, 3 Přesnídávka, piškot, čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola