

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 20. 1.	<i>Přesnídávka</i>	Rýžový chlebiček s čokoládovou polevou, ovoce, čaj voda – 1,3,7,8
	<i>Polévka</i>	Minestrone – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Pečené kuřecí stehno, zeleninový kuskus – 1, 9
	<i>Svačina</i>	Rohlík, drůbeží pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
Út. 21. 1.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb, medové máslo, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Luštěninová – 1
	<i>Oběd</i>	Sekaná pečeně, bramborová kaše – 1, 3, 7
	<i>Svačina</i>	Rohlík, přírodní sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
St. 22. 1.	<i>Přesnídávka</i>	Cereálie s mlékem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 8, 12
	<i>Polévka</i>	Zeleninová s pohankou – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Vepřová játra na cibulce, jasmínová rýže s čočkou beluga - 1
	<i>Svačina</i>	Zapečený toast se sýrem a kečupem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
Čt 23. 1.	<i>Přesnídávka</i>	Vánočka, kakao, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Maďarská rybí – 1, 4
	<i>Oběd</i>	Kuřecí roláda, bramborový knedlík – 1, 3, 7
	<i>Svačina</i>	Rohlík, krabí pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7
Pá 24. 1.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s abecedou – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Vepřové maso v kapustě, kynutý knedlík – 1, 3
	<i>Svačina</i>	Donut, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídý)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Karhanová Michaela

Za správnost: Jenišová Nikola