

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 7. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, medové máslo, ovoce, čaj, voda – 1,3,7 Hrachová – 1 Restovaná vepřová játra, šťouchaný brambor - 1 Rohlík s Lučinou, zelenina, čaj, voda – 1.3.7,8
Út. 8. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Graham plátek, přírodní sýr, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,8 Milionová – 1, 3, 9 Čočka na kyselo, vařené vejce, rohlík, okurka – 1, 3 Chlebičková vecka, krabí pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,4,7,12
St. 9. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, čokoládová pomazánka, ovoce, čaj, voda – 1,3,7,8 Mrkvový krém – 1, 7 Přírodní rybí filé, sypané pórkem a sýrem, bramborová kaše – 4, 7 Toustový chléb zapečený se sýrem, kečup, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,8,12
Čt 10. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Cereálie s jogurtem, ovoce, čaj, voda – 1,5,7 Frankfurtská s bramborem – 1, 6 Halušky se zelím a uzeným masem – 1, 3 Vločkový rohlík, česneková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,7
Pá 11. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Rohlík, drůbeží pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,12 Hovězí vývar s kroupami – 1, 9 Hovězí pečeně se šípkovou omáčkou, variace knedlíků (kynutý a karlovarský) – 1, 3, 7, 9 Ovesná tyčinka, ovoce, čaj, voda – 1,3,6,8,11,12

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašidy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Karhanová Michaela

Za správnost: Honková Alena