

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 14. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Cereálie s mlékem, ovoce, čaj, voda – 1,3,7,8,12 Květáková – 1, 3 Flemendr z kuřecího masa, bramboráčky – 1, 3 Rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1.3.7
Út. 15. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Kukuřičný plátek, Lučina, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,8 Zeleninová s vločkami – 1, 9 Vepřová kýta na houbách, bramborový knedlík – 1, 3 Zapečený toust s jablky a skořicí, čaj, voda – 1,3,7,9
St. 16. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Rýžový chlebiček s čokoládou, ovoce, čaj, voda – 1,3,7,8 Bramborová – 1, 9 Havířina (nohy, brambory, anglická slanina) – 1, 3 Rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,4,7
Čt 17. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chala, ovoce, kakao, čaj, voda – 1,3,7 Brokolicový krém – 1, 7 Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže – 1, 3 Chléb, máslo, marmeláda, ovoce, čaj, voda – 1,3,7,8,11,12
Pá 18. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, máslo, šunka, zelenina, čaj, voda – 1,3,7 Hovězí vývar s játrovými knedlíčky – 1, 3, 9 Segedínský guláš, kynutý knedlík – 1, 3 Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašidy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Karhanová Michaela

Za správnost: Honková Alena