|  |  |
| --- | --- |
| Den | Jídelní lístekZŠ a MŠ Hradec |
|  |  |
| **Po. 4.****11.**  |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Přesnídávka*** | Chléb s máslem a medem, ovoce, čaj, voda – 1,3,7 |
| ***Polévka*** | Pórková – 1 |
| ***Oběd***  | Domažlické kuřecí ragú, těstoviny – 1, 3, 7 |
| ***Svačina*** | Rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1.3.4,7 |
|  |  |

 |
| **Út.****5. 11.**  |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Přesnídávka*** | Kukuřičný chléb, přírodní sýr, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,8 |
| ***Polévka*** | Krkonošská zelňačka - 1 |
| ***Oběd***  | Přírodní rybí filé, baby karotka, bramborová kaše – 4, 7 |
| ***Svačina*** | Tvarohový šáteček, ovoce, čaj, voda – 1,3,7 |

 |
| **St.****6. 11.** |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Přesnídávka*** | Chléb, čokoládové máslo, ovoce, čaj, voda – 1,3,7,8 |
| ***Polévka*** | Zeleninová – 1, 3, 9 |
| ***Oběd***  | Rizoto s kari kořením, kuřecím masem, pórkem a žampiony – 7, 9 |
| ***Svačina*** | Zapečený toust se sýrem, kečup, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,9 |
|  |  |

 |
| **Čt****7. 11.** |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Přesnídávka*** | Chléb, máslo, marmeláda, ovoce, čaj, voda – 1,3,7 |
| ***Polévka*** | Čočková - 1 |
| ***Oběd*** | Hovězí roštěná, dušená rýže - 1 |
| ***Svačina*** | Cereální rohlík, česneková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,7 |
|  |  |

 |
| **Pá8. 11.**  |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Přesnídávka*** | Chléb s máslem, strouhaný sýr, zelenina, čaj, voda – 1,3,7 |
| ***Polévka*** | Hovězí vývar s czipetkami (drobení) – 1, 3, 9 |
| ***Oběd***  | Debrecínský vepřový guláš, kynutý knedlík – 1, 3, 6 |
| ***Svačina*** | Perník, ovoce, čaj, voda |
|  |  |

 |

