|  |  |
| --- | --- |
| Den | Jídelní lístek  ZŠ a MŠ Hradec |
|  |  |
| **Po. 4.**  **11.** | |  |  | | --- | --- | | ***Přesnídávka*** | Chléb s máslem a medem, ovoce, čaj, voda – 1,3,7 | | ***Polévka*** | Pórková – 1 | | ***Oběd*** | Domažlické kuřecí ragú, těstoviny – 1, 3, 7 | | ***Svačina*** | Rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1.3.4,7 | |  |  | |
| **Út.**  **5. 11.** | |  |  | | --- | --- | | ***Přesnídávka*** | Kukuřičný chléb, přírodní sýr, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,8 | | ***Polévka*** | Krkonošská zelňačka - 1 | | ***Oběd*** | Přírodní rybí filé, baby karotka, bramborová kaše – 4, 7 | | ***Svačina*** | Tvarohový šáteček, ovoce, čaj, voda – 1,3,7 | |
| **St.**  **6. 11.** | |  |  | | --- | --- | | ***Přesnídávka*** | Chléb, čokoládové máslo, ovoce, čaj, voda – 1,3,7,8 | | ***Polévka*** | Zeleninová – 1, 3, 9 | | ***Oběd*** | Rizoto s kari kořením, kuřecím masem, pórkem a žampiony – 7, 9 | | ***Svačina*** | Zapečený toust se sýrem, kečup, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,9 | |  |  | |
| **Čt**  **7. 11.** | |  |  | | --- | --- | | ***Přesnídávka*** | Chléb, máslo, marmeláda, ovoce, čaj, voda – 1,3,7 | | ***Polévka*** | Čočková - 1 | | ***Oběd*** | Hovězí roštěná, dušená rýže - 1 | | ***Svačina*** | Cereální rohlík, česneková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,7 | |  |  | |
| **Pá 8. 11.** | |  |  | | --- | --- | | ***Přesnídávka*** | Chléb s máslem, strouhaný sýr, zelenina, čaj, voda – 1,3,7 | | ***Polévka*** | Hovězí vývar s czipetkami (drobení) – 1, 3, 9 | | ***Oběd*** | Debrecínský vepřový guláš, kynutý knedlík – 1, 3, 6 | | ***Svačina*** | Perník, ovoce, čaj, voda | |  |  | |

