

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 11. 11.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj, voda – 1,3,7 Uzená s rýží – 9 Vepřová játra po uhersku, dušená rýže - 1 Rohlík, Lučina, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,8
Út. 12. 11.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Ovocná přesnídávka, čaj, voda – 1,3,7,8 Rajská s těstovinou – 1 Nudle s mákem, cukrem a máslem – 1, 7 Chléb, paštika, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,12
St. 13. 11.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, máslo, šunka, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,8 Maďarská rybí – 1, 4 Špagety Carbonara sypané sýrem – 1, 3, 7 Zapečený toust s jablky a skořicí, čaj, voda – 1,3,7,9
Čt 14. 11.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Rohlík s čokomásem, ovoce, čaj, voda – 1,3,7,8 Mrkvový krém – 1, 7 Hrachová kaše, opečený párek, chléb, okurka – 1, 6 Rohlík, rybí pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,4,7
Pá 15. 11.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Graham plátek, přírodní sýr, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,8,11 Hovězí vývar se sýrovým kapáním – 1, 3, 7, 9 Hovězí maso se svíčkovou omáčkou, kynutý knedlík – 1, 3, 7, 9 Ovesná svačinka, ovoce, čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašíd)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Karhanová Michaela

Za správnost: Honková Alena