

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 18. 11.	<i>Přesnídávka</i>	Graham plátek s přírodním sýrem, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,8
	<i>Polévka</i>	Gulášová – 1
	<i>Oběd</i>	Bulgureto s grilovanou zeleninou a žampiony sypané sýrem (bezmasé) – 1, 7, 9
	<i>Svačina</i>	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,4,7
Út. 19. 11.	<i>Přesnídávka</i>	Cereálie s mlékem, ovoce, čaj, voda – 1,3,7,8,12
	<i>Polévka</i>	Francouzská – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Vinná klobása, bramborová kaše – 1, 7
	<i>Svačina</i>	Rohlík, drůbeží pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,12
St. 20. 11.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb, budapešťská pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,7
	<i>Polévka</i>	Rybí s vločkami – 1, 4, 9
	<i>Oběd</i>	Smetanové těstoviny zapečené s bazalkovým špenátem a šunkou – 1, 7
	<i>Svačina</i>	Zapečený toust s jablky a skořicí, čaj, voda – 1,3,7,9
Čt 21. 11.	<i>Přesnídávka</i>	Vánočka s máslem, ovoce, čaj, voda – 1,3,7
	<i>Polévka</i>	Hrstková – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Buchtíčky s vanilkovým krémem – 1, 3, 7
	<i>Svačina</i>	Rohlík, Lučina, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,8
Pá 22. 11.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb s máslem, vařené vajíčko, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,12
	<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s kroupami – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, kynutý knedlík – 1, 3, 9
	<i>Svačina</i>	Donut, ovoce, čaj, voda – 1,3,7

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Karhanová Michaela

Za správnost: Honková Alena