

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
<b>Po. 27. 1.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Fazolová – 1 Vepřový plátek se šunkou a sýrem, dušená rýže – 1, 7 Rohlík, tvarohová pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
<b>Út. 28. 1.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Kukuřičný plátek, Lučina, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Frankfurtská s bramborem – 1, 6 Rybí prsty, bramborová kaše – 1, 3, 4, 7 Rohlík s marmeládou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
<b>St. 29. 1.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7 Celerový krém – 1, 7, 9 Živáňská pečeně, vařené brambory – 1, 10 Zapečený toast s jablky a skořicí, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
<b>Čt 30. 1.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Rýžové plátky s čokoládou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Bramborová – 1, 9 Kuřecí plátek s pepřovou omáčkou, jasmínová rýže – 1, 7 Cereální rohlík, česneková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1,3,7
<b>Pá 31. 1.</b>	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, drožděvá pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 9 Hovězí vývar s vejci – 3, 9 Hovězí guláš, kynutý knedlík – 1, 3 Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Karhanová Michaela

Za správnost: Jenišová Nikola