

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 9. 12.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Graham plátek, přírodní sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Z červené čočky – 1 Bramborové knedlíky s mletým masem, zelný salát – 1, 3 Rohlík s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
Út. 10. 12.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, čokoládové máslo, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Frankfurtská s bramborem – 1, 6 Smažená jatýrka v těstíčku, vařené brambory – 1, 3, 7 Vločkový rohlík, česneková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
St. 11. 12.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Cereálie s mlékem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8, 12 Z vaječné jíšky – 1, 3, 9 Kuřecí maso na paprice, těstoviny – 1, 7 Zapečený toast se sýrem a kečupem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
Čt 12. 12.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7 Žampionový krém – 1, 7 Brokolicové nugetky se sýrem, bramborová kaše – 1, 3, 7 Kobliha, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
Pá 13. 12.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s máslem, strouhaný sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7 Hovězí vývar s rýží a hráškem – 9 Mexický guláš, dušená rýže – 1, 7 Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Karhanová Michaela

Za správnost: Jenišová Nikola