

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 16. 12.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, čokoládové máslo, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Mléčná s těstovinou – 1, 7 Boloňské špagety sypané sýrem – 1, 7, 9 Rohlík se sýrem Maratonec, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Út. 17. 12.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Kukuřičný plátek, Lučina, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Bramborová – 1, 9 Tondovo kuře, bramborový knedlík – 1, 3, 9 Rohlík, drůbeží paštika, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
St. 18. 12.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Cereálie s mlékem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 8, 12 Špenátová – 1, 3, 7 Hovězí štěpánská pečeně, dušená rýže – 1, 3 Zapečený toast s jablky a skořicí, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
Čt 19. 12.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Vánočka, ovoce, kakao, čaj, voda – 1, 3, 7 Rybí se zeleninou – 1, 4, 9 Vařené vejce, koprová omáčka, kynutý knedlík – 1, 3, 7 Rohlík, tvarohová pomazána, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Pá 20. 12.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Hovězí vývar s játrovými knedlíčky – 1, 3, 9 Rizoto z vepřového masa, okurka - 7 Ovesná svačinka, ovoce, čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídý)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Karhanová Michaela

Za správnost: Jenišová Nikola